



Börja spela BOULE

Petanque – 1 mot 1 (singel)

Vad roligt att du vill börja spela boule och i formen petanque! Spelet kommer ifrån Frankrike och är en precisionssport som kräver koncentration och tålamod.

Vad behöver du?

- 6 klot och en lille
- Ett måttband
- En grusplan (4x15 meter)
- En motspelare

Gör så här för att spela

1. Ta tre klot var
2. Rita en ring i gruset, ca 50 centimeter i diameter, vid ena kortändan av grusplanen
3. Bestäm vem av er som ska kasta ut lillen
4. Den som kastar ut lillen ställer sig med bägge fötterna i ringen och kastar ut lillen 4-8 (under 12 år) eller 6-10 meter (över 12 år) meter inom grusplanen. Bägge fötterna ska vara i ringen under kastet. *Blir kastet kortare eller längre än ovan meter får motståndaren valfritt lägga ut lillen inom rätt avstånd.*
5. Den som kastade lillen kastar sitt första klot mot lillen, fortfarande stående med bägge fötterna i ringen
6. Nästa spelare kastar ut sitt klot, med bägge fötterna i ringen
7. Nu avgör ni vem av vems klot som är närmast lillen. *Ibland kan det vara svårt av avgöra vilket klot som är närmast, då använder ni måttbandet och mäter från lillens kant till klotets kant.*
8. Spelaren som har klotet som ligger **längst ifrån** lillen kastar sitt nästa klot
9. Avgör igen vem som ligger närmast och om det fortsatt är samma spelare som ligger längst ifrån kastar denne sitt tredje och sista klot, annars är det nästa spelare som spelar sitt klot

När alla klot är kastade börjar ni räkna poäng:

- Spelaren som har klotet närmast lillen får 1 poäng
- Om samma spelare har 1 eller 2 klot närmare lillen än motståndaren får denne 1 eller 2 poäng till
- Samma spelare kan max få 3 poäng per runda och det är bara en av er som får poäng under en omgång.

Nu börjar ni om med nästa runda och det är spelaren som fick poäng i föregående omgång som ritar en ny ring, förslagsvis där lillen låg i tidigare omgång, och kastar ut lillen.

Spelaren som först kommer till 13 poäng har vunnit!

Kastat klot är inte giltigt i spel om det går utanför spelplanen.

Träffar du lillen med klotet och lillen är kvar inom spelplanen är det den nya platsen som gäller när ni ska räkna poäng.

Om lillen går ut utanför spelplanen:

- båda spelarna har klot kvar att kasta börjar omgången om och inga poäng räknas.
- en spelare har klot kvar får den spelaren så många poäng som denne har klot kvar.

Lycka till!

