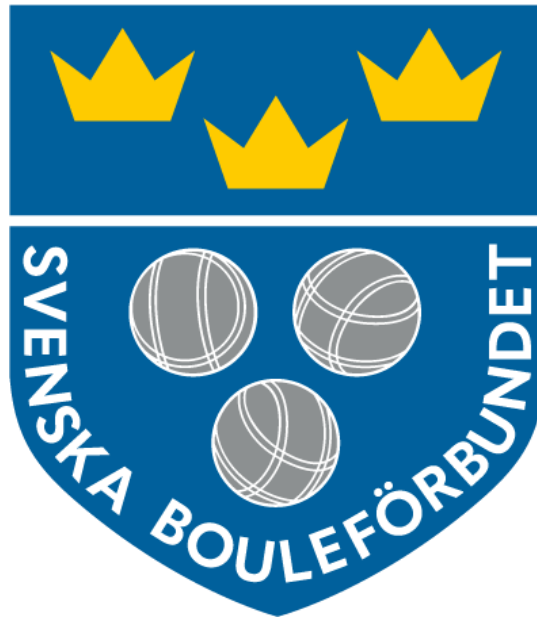


Antidopingplan för Svenska Bouleförbundet (SBF)





Antidopingplan för Svenska Bouleförbundet (SBF)

Svenska Bouleförbundet ska enligt Riksidrottsförbundets (RF) stadgar, 11 kap, 4 §, punkt 5 ”*aktivt arbeta för en dopingfri verksamhet inom förbundet och sina medlemsföreningar, samt upprätta plan för antidopingarbetet*”.

Mål

Genom utbildning och information ska SBF stimulera och utveckla det förebyggande antidopingarbetet samt påverka attityder till och kunskap om dopingproblemet och antidopingarbetet.

Detta vill vi uppnå

- En spridd antidopingattityd och värdegrund som stödjer antidopingarbetet
- Ökad baskunskap om dopingreglerna bland våra idrottsutövare och ledare
- Att idrottsutövares första kontakt med antidoping sker i form av utbildning
- Inga dopingfall på grund av okunskap (mediciner, kosttillskott, droger)
- Ett aktivt antidopingarbete ute i våra medlemsföreningar



Följande ska ingå i våra utbildningsinsatser

- Principer och värderingar som hör ihop med dopingfri idrott och ärlig tävlan
- Idrottsutövares, tränare, ledare och andra stödpersoners rättigheter och skyldigheter enligt dopingreglerna
- Vad det strikta ansvaret enligt dopingreglerna innebär i praktiken
- Konsekvenser av doping. Till exempel fysisk och psykisk ohälsa, sociala och ekonomiska följder och andra sanktioner, som avstängning från all idrott
- Dopingförseelserna som räknas upp i reglerna
- WADA:s lista över förbjudna substanser och metoder
- Riskerna vid bruk av kosttillskott
- Bruk av läkemedel och hur medicinsk dispens fungerar
- Hur dopingkontroll går till, inklusive urin- och blodprov samt det biologiska passet
- Kriterierna för vilka idrottsutövare som ska ingå i dopingkontrollpoolerna och vad vistelserapporteringen handlar om
- Rapportera misstänkta dopingförseelser, bland annat via dopingtips.se



Utbildningsplan

Utbildningsmaterial som vi använder är framtaget av eller godkänt av Antidoping Sverige (ADSE), alternativt WADA, IOC eller Major Event Organization (MEO).

AKTIVITETER	MÅLGRUPP	ANSVAR	UPPFÖLJNING
Ren Vinnare, e-utbildning	Obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Landslagsutövare, förbundskaptener och övriga landslagsledare- Anställd förbundspersonal, styrelse- och kommittémedlemmar Rekommenderat för: <ul style="list-style-type: none">- Alla aktiva och tränare över 15 år	Individen	Antidopingansvarig i SBF följer upp i samband med att individ tas upp i landslagen Rapporteras till GS
Vaccinera klubben mot doping	Obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Förening som arrangerar SM Rekommenderat för: <ul style="list-style-type: none">- Övriga föreningar	Föreningen	Antidopingansvarig i SBF följer upp
ADSE:s grundkurs i antidoping	Obligatoriskt för: <ul style="list-style-type: none">- Antidopingansvarig- Förbundskaptener	Individen	Årlig avstämning att alla eventuellt nya genomgår kursen



Uppdatering av antidopingplan		Antidopingansvarig	Årligen
Antidopinginformation ska finnas tillgänglig under SM-veckan	<ul style="list-style-type: none">- Spelare- Publik	SBF beställer material från ADSE	Antidopingansvarig

Antidopingåtgärder beslutade av SBF

Varje boulespelare som blir uttagen till landslagsspel (oavsett nivå) måste skriva på ett kontrakt (skapat av SBF) där man specificerar vad som gäller Antidoping:

8.1 Spelaren förbinder sig att inte använda förbjudna substanser och att i alla delar följa Riksidrottsförbundets antidopingregler. Aktuell information finns på <https://antidoping.se>.

8.2 Spelaren är medveten om att spelare på anmodan är skyldig att underkasta sig dopingkontroll, samt att spelaren själv bär ansvar för vilka preparat hen brukar eller intar.

8.3 Spelaren behöver genomgå kursen "Ren vinnare" med ett godkänt resultat. Aktuell information finns på <https://renvinnare.se>.

8.4 Om spelaren anses skyldig vid en dopingkontroll kan spelaren bli återbetalningsskyldig till landslaget utifrån 4.1.

8.5 Spelaren förbinder sig att följa de punkter som finns i SBF:s alkoholpolicy, där det framgår vilka regler som gäller för alkoholförtäring i landslagssammanhang.



Dopingförseelser

WADA:s dopinglista som är en obligatorisk internationell standard under Världsantidopingkoden redovisar vilka substanser och metoder som är förbjudna inom idrotten. Det är inte bara dopingbruk som är förbjudet. Världsantidopingkoden och Idrottens Antidopingreglemente listar 11 dopingförseelser.

- Förekomst av förbjuden substans
- Bruk eller försök till bruk av förbjuden substans/metod
- Vägran/underlåtenhet att lämna dopingprov
- Underlåtenhet att iaktta regler om vistelserapportering
- Manipulation eller försök till manipulation av dopingkontrollprocessen
- Innehav av förbjuden substans eller metod
- Olovlig befattning med förbjudna substanser eller metoder
- Tillhandahållande eller försök till tillhandahållande
- Medhjälp eller försök till medhjälp
- Förbjudet samarbete
- Avskräcka någon från att rapportera överträdelse av dopingreglerna

Det är spelarens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#)
- Vara tillgänglig för dopingkontroll
- Följa funktionärens anvisningar vid en dopingkontroll
- Ta ansvar, i antidopinghänseende, för vad som intas och brukas
- Informera medicinsk personal om att man utövar idrott och omfattas av dopinglistan över förbjudna substanser och metoder



Det är idrottsledaren, tränaren och stödpersonens ansvar att:

- Ha vetskap om och uppfylla kraven i [Idrottens antidopingreglemente](#)
- Bistå och följa funktionärens anvisningar vid dopingkontroll
- Känna till riskerna med kosttillskott och regler vid användande av läkemedel

Det är föreningens ansvar att:

- Informera idrottsutövare, tränare och stödpersoner om det egna ansvaret
- Ha en plan, förebyggande och akut, för antidoping (Vaccinera klubben)
- Uppfylla de krav som SBF ställer gällande antidoping

Det är SBF:s ansvar att:

- Ha en uppdaterad antidopingplan och ett aktivt antidopingarbete
- Kontrollera att landslagens ledare och idrottsutövare genomgått antidopingutbildning
- Se till att idrottsutövare, tränare och stödpersoner utbildas före deltagande på internationella tävlingar/turneringar
- Ha med antidoping inom förbundets tränar- och ledar- och tävlingsfunktionärsutbildningar
- Uppmana eller ålägga sina föreningar att ha aktiva antidopingåtgärder (Vaccinera klubben).
- Sköta de uppgifter och åtgärder som listas i [Idrottens Antidopingarbete](#).