

VÄLKOMMEN SOM TRÄNARE!
– idrotten behöver dig!



Välkommen att anmäla dig till **GRUNDUTBILDNING FÖR TRÄNARE**

Övergripande innehåll och upplägg

Grundutbildningen bygger på aktuell forskning och ger dig en bra grund att stå på i din roll som tränare. Stor vikt läggs på ledarskap och hur du kan skapa goda förutsättningar för att de aktiva ska bli motiverade och få möjlighet att lära och växa som människor och idrottare. Du som tränare ska få ett bra stöd, känna dig trygg och bli inspirerad till att skapa egna träningar där de aktiva mår bra, har roligt och utvecklas.

Grundutbildningens avsnitt:

- Jag och idrottsrörelsen
- Jag och ledarskapet
- Jag och träningen
- Jag och utövaren
- Valbart avsnitt

Grundutbildningens upplägg:

- Egna studier via häfte och webb
- Fysisk träff/träffar
- Hemuppgift
- Omfattar totalt ca 25 Utbildningstimmar á 45 min.
- Ingen förkunskap krävs, men förbered dig gärna genom att gå vår digitala Introduktionsutbildning för tränare

Boulespecifikt avsnitt:

- Träningsupplägg
- Kastteknik
- Taktik

Boulespecifikt upplägg:

- En fysisk träff
- Omfattar ca 7 timmar (9:00-16:00)
- En obligatorisk digital uppföljningsträff i april efter slutuppgifter
- Inga förkunskap krävs

Datum: Tillfälle 1: 27 feb

Tillfälle 2: 11-12 mars

Kursledare: Kerstin Gustavsson och Anders Gerestrand

Plats: Skövde

Kostnader: 1800kr + resor och boende

Kostnadsbeskrivning: 1800kr söks via RF-SISU Västra Götaland via föreningens idrottskontakt. Resor och boende bokar deltagaren själva. Deltagare kommer ha möjlighet att via sina föreningar söka stöd för åtminstone del av kostnader förknippat med resa och boende kopplat till utbildningen.

Kontaktperson: Hannele Kangas
Hannele.kangas@svenskboule.se

Sista anmälningsdag: 17 februari

Anmäl dig här!

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1731240>

