

Om du och din förening är intresserade av att utveckla er barn- och ungdomsverksamhet finns det Projektstöd IF barn och ungdomsidrott att Ansökan görs via IdrottOnline under Idrottsmedel. Ni trycker på skapa ansökan och väljer ansök via Riksidrottsförbundet och väljer sedan idrottsmedel ”(Endast 10 idrotter) – uppstart och rekrytering”.

Vi vet att det kan vara svårt att som förening komma igång med aktiviteter som kan göra barn och ungdomar uppmärksamma på vår sport. Var ska man börja? Till vem ska man vända sig? Hur stora och omfattande behöver aktiviteterna vara?

För att underlätta och få just er förening att komma igång har vi satt ihop ett paket som föreningen kan ansöka om medel för. Paketet är indelat i olika nivåer för att rikta sig till både föreningar som vill testa på att anordna barn- och ungdomsaktiviteter för första gången och till föreningar som är varma i kläderna när det kommer till ungdomsaktiviteter. Ni kan antingen ansöka om ett paket rakt av eller använda det som inspiration för att själva sätta ihop en aktivitet som ni skulle vilja utföra för barn och ungdomar. Med andra ord är paketen förslag, men ska inte på något sätt hindra föreningar från att använda sin egen kreativitet i utformandet av aktiviteter.

Vi vill lyfta att det viktigaste är att hitta en nivå som känns genomförbar för er, och att mindre men återkommande aktiviteter kan generera mer i det långa loppet. Det kan även vara en fördel att ni använder er av er RF-SISU-representant i ansökan och genomförandet av aktiviteter för att underlätta kontakten med skola eller andra arenor som är aktuella för just er.

Paket: Prova på tillfällena med en avslutande träff i er boulehall.

Genom att anordna prova på-tillfällen kan er förening visa upp och skapa intresse för boulen. Ni kan exempelvis rikta er till grund- eller gymnasieskolor, fritidshem, fritidsgårdar eller till studenter under 25 år på folkhögskolor, Komvux eller universitet. Ni kan antingen besöka samma skola eller dela upp tillfällena på olika skolor. Den sista träffen anordnas i er boulehall, där ni med fördel har lämnat information och inbjudan vid tidigare tillfällen.

Den 26 september arrangeras Idrottens dag runt om i Sverige vilket med fördel är en dag då er förening kan anordna ett prova på-tillfälle på en grundskola. Ta kontakt med ert RF SISU distrikt för att få mer information om Idrottens dag i ert närområde. Om Idrottens dag inte passar er kan ni istället ansöka om stöd för att genomföra ett eller flera skolbesök. Även här rekommenderar vi att ni tar kontakt med ert RF SISU distrikt.

Ibland har vi inte alltid förutsättningar att vara utomhus på ett underlag som är boulekompatibelt när vi söker oss till arenor som skolor eller fritidsgårdar. En del av paketet är därför stöd för att köpa in mjuka bouleklot till er förening. På så sätt blir ni mer flexibla avseende både underlag och väder. Beställning av mjuka klot sker genom handilifesport.com.

Tips:

Ibland fastnar vi i att det enbart är boulematcher som gäller, även vid prova på-tillfällen. För många personer, speciellt yngre, kan det vara svårt att hålla koncentrationen en längre tid på något som man (ännu) inte fått upp ett intresse för. Det kan därför vara en fördel att anpassa

boule-aktiviteten. Varför inte en turnering i tre-i-rad eller poängjakt? Det finns många roliga aktiviteter att plocka ur skolboulens [övningsbank](#). Självklart är det viktigt att er förening känner att det blir hanterbart för er. Därför har vi valt att göra olika nivåer för att ni ska kunna hitta det som passar er.

Sista ansökan den 15 maj via Idrottsmedel i IdrottOnline och efter avslutat projekt ska ni göra en åiterrapport. **Viktigt att ni spara kvitton och fakturor på alla utgifter.** Vid godkänd ansökan kommer Riksidrottsförbundet att betala ut 75% av projektet resterande summa betalas ut efter åiterrapportering. Detta är för att säkerställa att hela beloppet används till rätt ändamål och minska risken att föreningen blir återbetalningsskyldiga.

Nivå “Nybörjare”

Tre prova på-tillfällen, varav två ute på skolor/fritidshem/fritidsgårdar och ett i er boulehall.

Prova på-tillfälle

Inköp av mjuka klot	3 500
Tryckt material	1 000
Övriga kostnader (t ex resekostnader, ledarvode)	1 000

Avslutande tillfälle i boulehall

Hallhyra, avslutande tillfälle	600
Fika	300
Marknadsföring	2 000
Övrigt	

Max att ansöka för är 12 000 kronor

Nivå “Van”

Fyra prova på-tillfällen, varav tre ute på skolor/fritidshem/fritidsgårdar och ett avslutande i er boulehall.

Prova på-tillfälle

Inköp av mjuka klot	3 500
Tryckt material	1 500
Övriga kostnader (t ex resekostnader, ledarvode)	1 500

Avslutande tillfälle i boulehall

Hallhyra, avslutande tillfälle	600
Fika	400
Marknadsföring	2 000
Övrigt	X XXX

Max att ansöka för är 15 000 kronor

Nivå "Erfaren"

6 prova på-tillfällen, fem ute på skolor/fritidsgårdar/fritidshem och ett avslutande i er boulehall.

Prova på-tillfälle

Inköp av mjuka klot	3 500
Tryckt material	2 000
Övriga kostnader (t ex resekostnader, ledarvode)	2 000

Avslutande tillfälle i boulehall

Hallhyra, avslutande tillfälle	600
Fika	500
Marknadsföring	2 000
Övrigt	x xxx

Max att ansöka för är 20 000 kronor

Angivna poster och summor är förslag. I samband med Idrottens dag/skolbesök kan ni ansöka om arvode för era ledare om de till exempel tar ledigt från jobbet för att kunna hålla i aktiviteten.

Paket: Uppstart eller förstärka barn och ungdomsverksamhet i din förening

Vill din förening jobba med att starta upp eller förstärka er barn och ungdomsverksam men känner att ni har kört fast i styrelsen eller tycker det är svårt att rekrytera barn och ungdomar till er verksamhet. Då är detta paket just för er förening! I detta paket erbjuder vi vägledning och processledning hur ni som förening tar nästa kliv inom exempelvis struktur med träningsupplägg, föreningskunskap, trygg idrott och skapa ert första ungdomsevent. I detta projekt kommer vi utgå ifrån föreningens behov. Viktigt att ni har minst 2–3 stycken i er förening som har tagit på er ansvaret för barn och ungdomsverksamheten. Ni kommer jobba tillsammans med ett team med exempelvis processledning från SBF:s Ungdomskommitté/SBF:s utvecklingsansvarig och er boulekontakt från ert RF-SISU distrikt.

Svenska Bouleförbundet kommer max kunna ta emot 3–5 föreningar under 2025.

Hur kommer detta gå till?

- Minst 3–4 digitala möten
- Nuläges analys. Mål och syfte
- Varje möte 60 minuter
- Processledning inom ungdomsverksamhet och föreningskunskap
- Uppföljning

Vad behöver ni som förening ha gjort innan?

- Tagit kontakt med ert RF-SISU distrikt Boulekontakt
- Mejlat ungdomskommitten@svenskboule.se att ni vill samarbeta
- Tagit beslut i styrelsen gällande ungdomssatsningen långsiktigt

Paket – uppstart av barn och ungdomsverksamhet

Minst 1–3 barn och ungdom som tränar regelbundet i föreningen.

Exempel på budget:

Processledare av UNK (150 kr/h)	x xxx
Inköp av material	3 500
Tryckt material	2 000
Övriga kostnader	4 000
(t ex ledararvode, resekostnader)	

Max att ansöka för är 15 000 kronor

Paket – förstärka barn och ungdomsverksamhet

Minst 4 barn och ungdomar som tränar regelbundet i föreningen.

Exempel på budget:

Processledare av UNK (150 kr/h)	x xxx
Inköp av material	3 500
Tryckt material	2 000
Övriga kostnader	4 000
(T ex ledararvode, resekostnader)	

Max att ansöka för är 15 000 kronor