

Intervju med Eva Frengen, SKÖ!

Boulefrågor:

1. Hur kom det sig att du började spela boule?

När mina vänner kom och sa "Nu är det dax för boule" och så blev det. Vi började spela med SPF Freja och både min man och jag tyckte det var roligt så vi kände att det här måste vi fortsätta med. Men det blev för lite spel tyckte vi med en dag i veckan. Vi ville mera. Nu spelar vi tre dagar i veckan plus en träningsdag med Skönsbergs Bouleklubb. Under sommaren blir det mindre då golfen stör oss.

2. Hur skulle du beskriva dig själv som boulespelare?

Väldigt tävlingsinriktad. Jag har mycket kvar att lära mig. Därför är det bra att gå på träning för att se och förstå hur man spelar nästa klot för att vinna.

3. På vilken position i laget spelar du helst och varför?

När man började spela boule var det bara att lägga mot lillen. Då tränade man upp sig för att komma närmast och därför tycker jag om den positionen. När Dan och jag spelar dubbel är det jag som lägger och Dan är skytt.

4. Vilken/vilka är din/dina största framgång/framgångar på boulebanan?

Två i V75d under DM i Umeå 2024.

Trea i V75mxd under DM i Östersund 2025 och i år under DM i Skönsberg så hoppas vi på den högsta pallen.



DM i Umeå 2024!



DM i Östersund 2025!

5. Kan du berätta om någon rejäl besvikelse på bouleplanen?

När jag och tre damer från SKÖ åkte till Uppsala och spelade Svenska Cupen Dam 2025. Vi var inte riktigt förberedda.

6. Vilken är din starkaste egenskap som boulespelare?

Att lägga bra och att vara lugn.

7. Har du något mål inom boulen?

Att bli bättre.

8. Skulle du kunna berätta om någon speciell händelse under någon av alla bouletävlingar du spelat?

SM i Gävle 2025. Det var en upplevelse. Sedan var vi fyra damer från SKÖ som anmälde oss till Svenska Cupen Dam i Uppsala 2025. Tävlingen var i två dagar, men det blev bara en dag för oss, men vi lärde oss mycket av den resan.



***Britt-Inger Novemyr och Eva
under SM i Gävle 2025!***

9. Kan du se dig själv spela boules om 10 år?

Ja, om man får vara frisk. Läste i SPF-tidningen om ett par. Hon var 97 år och han var 101 år. De var duktiga spelare.

10. Har du någon förebild inom boulen?

Jag ser många förebilder i SKÖ och SUN. Men Tomas Holmin som tränare.

11. Om du skulle spela en singel mot din man Dan, vem skulle då vinna?

Jag är mer tävlingsinriktade än Dan, men han är duktig på att lägga och skjuta. Har jag en bra dag så vinner jag.



Eva och Dan!

12. Var spelas det bäst boule....i SKÖ eller NJB?
SKÖ.

13. Har du alltid spelat för SKÖ?
Ja!

14. Hur skulle vi som boulespelare kunna öka intresset för sporten i Sverige så att flera unga kommer och prövar på att spela och fortsätter att spela boule?
Mer marknadsföring och göra någon film på unga spelare som spelar och sedan visa den för gymnastikläraren på skolan så dom inte tror att det bara är pensionärer som spelar.

15. Hur skall man göra för att vinna över dig i en match?
Spela din bästa boule.

16. Vilken är den bästa tävlingen i Sverige och varför är den det?
SM - vilket fint arrangemang med mycket folk och alla spelade boule.

Icke-boulefrågor:

1. Vad gör du helst en dag då du varken spelar boule eller gör något som är boulerelaterat?

På sommaren blir det mycket golf. Vi åker till Handsjön där vi kan fiska och plocka bär och bara vara. Sedan tar vi en tur med husbilen.



Vinst av en golfbag!

2. Vilken är din favoritmat?
Husmanskost och kålpudding med lingon.

3. Berätta något som vi inte vet om dig?
Jag har jobbat på Östersunds sjukhus. Sedan har jag drivit en Scandic vägkrog i Gnarp.

4. Kaffe eller te?
Kaffe.

5. Sommar eller vinter?
Sommar.

6. Hur ung/gammal är du?

79 år.

7. Vad jobbar/jobbade du med.....och om du fick drömma lite.....vilket är ditt drömjobb?

Egenföretagare inom bensin- och restaurangbranschen. Jag jobbade inom sjukvården och det är mitt drömjobb.

8. Om du skulle bjuda Kungen, på en middag vad skulle du då bjuda honom på?

Kålpudding med lingon.

9.och om du skulle bjuda mig?

Plankstek.

10. Gift, sambo, barn?

Gift i 60 år i november 2026. Har 4 barn, 8 barnbarn och 1 barnbarnsbarn.

11. Du bor ju i Fläsian mot Stockholm för oss som inte bor där hur skulle du beskriva det ? Vad finns det att göra där?

Fläsian har en fin campingplats med ett havsbad. Vi har Timrå hockeyklubb och så har vi "Giffarna". Det är en "drakstad" med många drakar runt om staden. Det går en fin bro över till Skönsberg.

Och så har vi Birsta Köpcenter.



Utsikt från huset i Fläsian!

12. Har du varit på utestället Dalton?

Nej!



På väg till Nord Kap!



I Björköfjärden!



På utomlandsresa!



Träning under en bilresa!

//Intervjun gjord av Magnus Sandberg, webbredaktör NSBF, i januari 2026