

## **Mall för inrapporterad aktivitet i NSBF's Utvecklingsprogram 2015**

### **a) Aktivitetens namn**

Umeåmästerskapen för äldreboenden

### **b) Hur har det gått?**

Tävlingarna genomfördes enligt plan. Finalspelet för de tre äldreboenden som kvalificerat sig arrangerades av oss under ledning av en erfaren domare. Att domaren är utbildad och har "riktiga" domarkläder och utrustning uppskattas mycket av de äldre. Det är dock viktigt att man kan modifiera reglerna så att det passar målgruppen och att man också kan göra individuella anpassningar beroende på fysisk förmåga hos spelarna.

Finalspelet var mycket uppskattat både av brukarna och av personalen. Det känns värdefullt att kunna bidra med en meningsfull aktivitet för våra äldreboenden. Prisutdelningen som sker i samband med den av kulturförvaltningen arrangerade Jättepicknicken uppskattas särskilt av brukarna.

### **c) Vad vi kommer att ändra på om vi gör om aktiviteten**

Inget.

### **d) Goda råd till andra som tänker genomföra aktiviteten**

Gör arrangemanget så professionellt som möjligt men var flexibel med regler och individuell anpassning.

Vi vill också att ni skickar in bilder från aktiviteterna i samband med rapporten så att vi får en levande hemsida för Utvecklingsprogrammet. Rapporten med bilder skickar ni till [nsbf@telia.com](mailto:nsbf@telia.com)