

## Rapport från SKL:s Utvecklingshelg i Skellefteå 24-25 oktober 2015

Efter två utvecklingsdagar i GBC hallen skulle många av SKL-spelarna få känna på kroppens nya muskler, lite mörbultad men med härliga övningar som förhoppningsvis kommer att ge SKL råg i ryggen i kommande matcher.

Anett och Benny från Boden höll i övningarna på ett bra sätt med otaliga övningar som var både knepiga och utslagsgivande, roliga och hjärtslags ökande. Lite spel ingick också med tankvärda teknik och taktik delar.

SKL har dokumenterat flera bra läggare men ett antal moment i läggspelet som vi fick lära oss tillhör nog grunderna i läggspelet men används alltför sällan inom SKL,

Boden är ett föredöme när det gäller att ta nedslag för att få bättre lägg samt att man har större möjlighet att lägga bra om man tar del av boulekulornas linje ( egna och motståndarnas lägg) genom att stå vid lillen istället för bakom ringen allt enligt Benny.

Plombering är också något som SKL bör ha i åtanke och träna för att använda vid vissa underlag, under vår träning var det nog många som hade det besvärligt med att lyfta över vädringsstället.

Skytteövningar med stafett visade på att det är svårt att stressa och samtidigt träffa enkla klot.

Teknik oTaktiksnack pågick under hela helgen. Varför studsar mina klot så fel ? Hur gör man nu ? Frågorna var många och teknikförändringarna och taktikläggen blev tydligare för alla !

Flera nyfikna hade sökt sig till hallen under dagarna eftersom dörrarna var öppna så vem som ville kunde komma in för att se på vad vi gjorde, bla, Enriquetas släktingar från Ecuador.

Några timmar med övningar på utebanan på lördagen var helt annorlunda mot gruset inne i hallen.

Ett stort tack till instruktörerna Benny o Anett från Boden, som på ett klart och tydligt sätt försett oss med mängder av nya influenser.

En kul helg i Boulens tecken och med allt serverat på silverfat, nästan i alla fall med härliga lirare och arrangörer, så intensiv att fotografen glömde nästan bort att ta foton.

Tack till Fotte som dokumenterar, tar bilder och förser vår hemsida med information.

Kolla gärna in vår hemsida för mer info och bilder ! <http://www.svenskalag.se/skellefteboulekraft>

Kursledare Tore Pettersson SKL