

**a) Aktivitetens namn:**

Speedboule

**b) Prioriterat område:**

Tävlingsformer

**c) Beskrivning av aktiviteten:**

Varje lag spelar från samma sida under hela matchen. En ring är placerad på var sida om banan. Laget byter ej sida. Laget lägger lillen på det avstånd som gäller för miniorer/juniorer. Matchen ska pågå max 15 minuter.. Man har max 15 sekunder på sig att spela nästa klot. Man spelar till 13 liksom tidigare. Under tävling startas alla matcherna samtidigt. När det gått 15 minuter bryts matchen. Den som har mest poäng vinner matchen.

Denna tävlingsform ska lämpa sig för tävling riktad till barn och ungdomar. En tävlingsform med samma inslag av spänning och tekniskt kunnande och syftet är att snabba upp spelet.

Idén kom utifrån att våra ungdomar som tränade, flyttade aldrig ringen, de var helt enkelt mer effektiva! Inom fotbollen, har man numera infört en tävlingsform som heter ”futsal”, en snabb variant av inomhusfotboll, där sekunder räknas! Varför inte testa samma idé inom boulen!

Tävlingsformen kan även anpassas till oss veteraner om man vill! Vill man inte kan man fortsätta att spela/tävla i ”slow boule”.

**d) Ansvarig för aktiviteten:**

Britta Westergaard, [britta@westergaard.se](mailto:britta@westergaard.se)

**e) Aktiviteten ska genomföras:**

Under våren 2016 tillsammans med våra yngre juniorer/en kväll/vecka