

a) Aktivitetens namn

Tävlingsträning

b) Hur har det gått?

Träningen har genomförts under tiden sept.- dec. 2016, vilket inneburit 12 ggr. Träningen har inriktat sig på att i första hand träna inlägg och skytte med olika hjälpmedel. (se fotos)

Deltagarantalet har varit i genomsnitt 12 personer. Med tanke på att vi är c:a 25 deltagare på de vanliga speldagarna tycker vi det här är ett bra resultat. Det kan också påpekas att vi haft ett antal deltagare i åldern 35-45 år, under de här träningsdagarna. En av dessa, Jonas Bodin, har med sin kreativitet satt ihop olika redskap som vi använde under träningarna. Dessa spelare kommer med all säkerhet att märkas redan på DM i Kalix, nästa år. De två sista dagarna av träningarna ägnades till stor del åt taktikdiskussioner under det att vi spelade matcher. Efter varje omgång och under spelets gång pratade båda lagen om vad som borde gjorts/göras. Vi gör nu ett uppehåll till efter julhelgerna för att starta upp igen under januari. Vi kommer då att bjuda in någon tränare/elitspelare för att få mer råd. Tre av oss har även gått steg ett i instruktörskursen i Umeå under november.

c) Vad vi kommer att ändra på om vi gör om aktiviteten

Vi kommer att satsa mer på taktik och hjälp av etablerade elitspelare som hjälp. I övrigt känns det som att vi hittat en bra träningsväg som passar oss bra, både rolig och kreativ.

d) Goda råd till andra som tänker genomföra aktiviteten

Se till att försöka anordna träningen så att den blir både rolig och meningsfull. Den som leder träningarna bör ha en bra tävlingsbakgrund och ha förmågan att sporra deltagarna till att tänka tävling med att förespråka rätt attityd och teknik.

