

Aktivitetens namn;

Prova-på boule

Hur har det gått:

Ett 20-tal kvinnliga läkare var och testade vår sport under en kväll. De var mycket positiva och vi lät dem förstå vilken friskvård det är för ensamma och äldre människor. Detta hoppas vi de tar med sig och kan förmedla till patienter som behöver social kontakt. Vi hoppas ha sått något frö! Vårt projekt Boule för alla- Idrott livet ut vänder sig till alla åldersgrupper

Vad vi kommer att ändra på om vi gör om aktiviteten:

Nästa gång ska vi ha en sittning med gruppen efter boulespelet och verkligen trycka på friskvårdsarbetet

Goda råd till andra som tänker genomföra projektet:

Tror det är bra att vända sig till grupper som i sin tur kan förmedla det friskvårdsarbete vi faktiskt gör

Bilder från aktiviteten:

