

KONCENTRATION...

# Börja spela BOULE

## Precisionsskytte

Vad roligt att du vill börja precisionsskytte som är en individuell gren inom boulen. Grenen är med på alla mästerskapen och går ut på att du under 5 stationer och på 4 olika avstånd ska träffa ett målklot, du får ett försök per avstånd.

### Vad behöver du?

- 1 silverfärgade klot (målklot)
- 2 svarta klot
- 1 lille
- 1 eget klot att skjuta med
- En grusplan (1x11 meter)

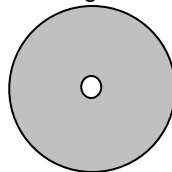
### Gör så här för att spela

1. Rita en ring med 1 meter i diameter
2. Rita upp avstånd från ringens ytterkant: 6, 7, 8 och 9 meter
3. Lägg upp kloten och/eller lillen för station 1
4. Ställ dig på 6 meters avstånd och kasta ditt klot mot målklotet
5. Kontrollera hur du har träffat för att beräkna poängen.
6. Lägg tillbaka målklotet eller lillen om du har träffat
7. Ställ dig på nästa avstånd och kasta ditt klot igen
8. När du har kastat på alla avstånden summerar du din totala poäng på stationen och lägger upp nästa station

#### Station 1

Ensam klot

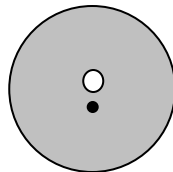
Målklotet i mitten av ringen



#### Station 2

Klot bakom lillen

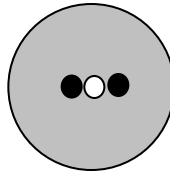
Hinderlillen 10 cm framför målklotet



#### Station 3

Klot mellan 2 klot

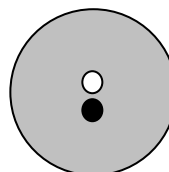
Hinderkloten 3 cm från målklotet



#### Station 4

Klot bakom klot

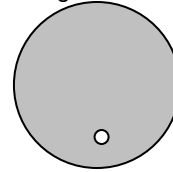
Hinderklotet 10 cm framför målklotet



#### Station 5

Ren lille

Mållillen 20 cm från ringens kant



### Poängberäkning station 1 - 4

- 5 p Carreau, ditt kastade klot träffar målklotet, målklotet lämnar ringen och ditt klot är kvar i ringen
- 3 p Full träff, ditt kastade klot träffar målklotet och bägge kloten lämnar ringen
- 1 p Träff, ditt kastade klot träffar målklotet och målklotet är kvar i ringen
- 0 p Miss, ditt klot träffar inte eller rör vid något klot eller lille som agerar hinder

### Poängberäkning station 5

- 5 p Full träff, ditt kastade klot träffar lillen och ditt klot och lillen lämnar ringen
- 3 p Träff, ditt kastade klot träffar lillen och lillen är kvar i ringen

*Lycka till!*

