



# Brev vecka 24 2020

## Arrangemang som påverkas av Coronaviruset

Svenska Cupen Öppen final – Framflyttad tills vidare

Förbundsmötet – Framflyttat till 19–20 september

Landslagskval Veteran – Inställd

[EM trippel dam, Spanien](#) – Framflyttat, eventuellt nytt datum 29/10 – 1/11 2020

Seriespelet 13–14/6 – Framflyttat till augusti/september

SM-veckan Halmstad, precisionsskytte dam och öppen – Inställd

[Boule-SM i Jönköping](#) – Inställt

[VM trippel herr, Schweiz](#) – Framflyttat till 15-18 juli 2021

EM singel och dubbel för seniorer – Inställt 2020

EM trippel för U23 och juniorer – Inställt 2020

EM trippel för damer – Inställt 2020

Europacupen – Inställd 2020

## Tävlingsverksamheten

Till och med 13 juni är det fortfarande stopp för all tävlingsverksamhet förutom för barn och ungdomar upp till 18 år. Från och med 14 juni är det dock tillåtet att börja tävla igen men med försiktighet. Max 50 deltagare gäller och även övriga rekommendationer från olika myndigheter så som avstånd, tvättmöjligheter samt riktlinjer för olika riskgrupper. Det är upp till varje enskild arrangör att se till att bestämmelser och rekommendationer följs. För all information läs [här](#).

## Träning och kost avgörande för ett hälsosamt åldrande

Styrketräning i kombination med en hälsosam kost som är rik på omega-3-fettsyror hjälper äldre kvinnor att bibehålla sin styrka och rörlighetsförmåga. Den slutsatsen drar forskaren Peter Edholm i sin avhandling, som också visar att träning under medelåldern är särskilt viktigt för ett hälsosamt åldrande. Läs vidare [här](#)

## Semester

Under vecka 28–31 kommer samtliga i personalen vara lediga och kansliet är stängt. Det är därför oerhört viktigt att ni har framförhållning om ni behöver hjälp under sommaren.

## Informationsutskick

Vill du prenumerera på information från SBF, skicka namn och mejladress till [kansli@svenskboule.se](mailto:kansli@svenskboule.se) med ämne "Prenumerant nyhetsbrev".



- \* [Coronaviruset och idrottsrörelsen](#) – Frågor och svar
- \* [Städa Sverige](#) – Städa Sverige och få ersättning till föreningen

---

<b>Postadress</b>	<b>Besöksadress</b>	<b>Telefon</b>	<b>E-post</b>	<b>Bankgiro</b>
Svenska Bouleförbundet Box 11016 100 61 Stockholm	Svenska Bouleförbundet Skansbrogatan 7 118 60 Stockholm	08-699 64 60 <b>Hemsida</b> www.svenskboule.se	kansli@svenskboule.se	5722-9825