



2003-11-22

Kursplan Tränarkurs Steg 1

Boule Petanque

(utbildningen ges både som helgkurs och studiecirkel)

Kursen omfattar 18 lektionstimmar.

Syfte: Att utveckla deltagarnas förmåga att hålla ett träningspass på klubbnivå i Boule Petanque.

Innehåll:

Total omfattning 18 lektionstimmar

Ledarskap 12 lektionstimmar

- Boken "Leda med förtroende" kapitel tillämpas på Boule

Introduktion av Bouleteknik 6 lektionstimmar. Varav 3 timmar är praktisk övning.

- Avslappnad, enkel, lika, balans
- Helhetsbild –berättelse
- Taktik
- Träningspasset
- Välja klot

Litteratur

Leda med förtroende av C. Alexandersson et al (SISU, 2001)

Studiehandledning med en berättelse om bouleteknik

Krav

Ska ha spelat Boule i minst ett år och deltagit i minst en regional tävling sanktionerad av SBF. Samt inneha tävlingslicens.

Examination

För att bli godkänd på kursen ska deltagaren visa att man kan leda en övning med en grupp och kommentera en enskilds spelares teknik på ett korrekt sätt.

Avrapportering

Godkända deltagare ska rapporteras in till SBF av kursansvarig.